

Relatório anual
2019



Lar dos Velhinhos
de Zulma



Apresentação

IPLI – Instituição de Longa Permanência para Idosos. Essa é a definição do Lar dos Velhinhos de Zulma, segundo a Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) nº 283 de 23 de setembro de 2005, emitida pela ANVISA.

O Lar de Zulma é muito mais que isso, é uma casa, é uma nova chance, é uma família. Aqui o idoso encontra mais do que um lugar para permanecer, encontra um local acolhedor, composto por profissionais especializados, estrutura física completa, preocupação com sua saúde e com sua integridade física e emocional.

Durante todos os 60 anos da Associação Espírita Tereza de Jesus, a preocupação em oferecer o melhor serviço aos moradores foi uma constante. Preconizamos o amor, a dedicação e a solidariedade como base fundamental desse trabalho, levando assim conforto, bem estar e qualidade de vida ao idoso que se encontrava em vulnerabilidade socioeconômica e foi acolhido.

Além do trabalho com os idosos acolhidos, a Associação Espírita Tereza de Jesus, oferece à comunidade de São José e Região Metropolitana de Florianópolis, um local de fé, oração, educação e caridade, com o Centro Espírita Tereza de Jesus. Os frequentadores podem participar de palestras ministradas pelos voluntários da casa, cursos, grupos de estudos, trabalho voluntário, eventos, compra e empréstimos de livros.

Através deste relatório, procuramos demonstrar as atividades desenvolvidas durante todo o ano de 2019, demonstrando o cuidado com os acolhidos, e o trabalho de educação realizado, cumprindo assim nosso objetivo estatutário.

Sejam Bem-Vindos!



Sumário

História	5
Ficha técnica	7
Caracterização e finalidade estatutária	8
Representantes legais, diretoria executiva e conselho fiscal	9
Palavra do presidente	10
Estrutura organizacional	11
Centro Espírita Tereza de Jesus	12
Estrutura física.....	13
Eventos.....	14
Lar dos Velhinhos de Zulma	15
Estrutura organizacional.....	16
Estrutura física.....	17
Atividades do serviço social.....	24
Números e perfil dos acolhidos	25
Passeios.....	30
Atividades realizadas.....	32
Semana do idoso	39
Fortalecimento de vínculos.....	41
Comemoração aniversários.....	42
Voluntários.....	43
Atividades da nutrição.....	44
Dados e quantidades consumidas.....	46
Atividades da saúde.....	48
Atividades fisioterapia.....	49
Encontro Cuidados Paliativos.....	50
Sistema gerencial de saúde SILPI.....	51
Médicos voluntários.....	52

Atividades administrativas	53
Nova diretoria.....	54
Novo site.....	55
Doação Giassi.....	56
Felicidade Multiplica Continente Shopping.....	57
Lavanderia.....	58
Segurança.....	59
Encontro de voluntários.....	60
Convênio com Prefeitura Municipal de São José	61
Prestação de contas.....	62
Natal 2019 do Lar dos Velhinhos de Zulma.....	63
Parceiros.....	64
Resultados obtidos.....	65
Previsões para 2020.....	66
Referências bibliográficas.....	67





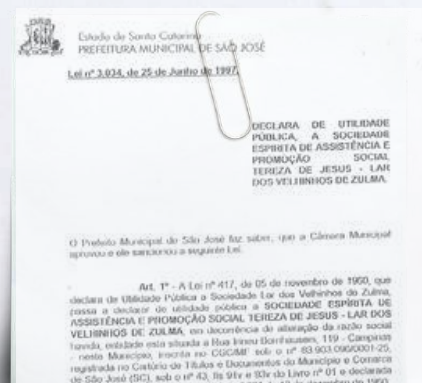
LAR DOS VELHINHOS DE ZULMA

História



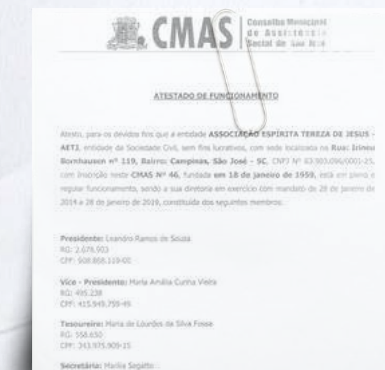
1959

Lançamento da pedra fundamental para a construção do Lar dos Velhinhos de Zulma



1967

Inauguração do Lar dos Velhinhos de Zulma



1950

Criação da Associação de Amparo aos Velhinhos de Zulma e Centro Espírita Tereza de Jesus



1960

Reconhecida como de Utilidade Pública Municipal e Estadual



1998

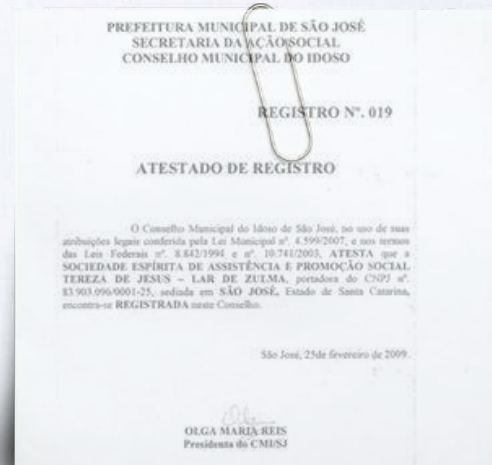
Reconhecida como de Utilidade Pública Federal

Título de Entidade Beneficente de Assistência Social pelo Conselho Nacional de Assistência Social

2001

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social de São José – CMAS/SJ

História



2009

Registro no Conselho Municipal do Idoso de São José – CMI/SJ



2015

Certificado de Responsabilidade Social ALESC (Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina)



2017

Alteração da Firma Social para Associação Espírita Tereza de Jesus

Comemoração dos 50 Anos de existência do Lar dos Velhinhos de Zulma.

Sessão comemorativa da Câmara de vereadores: Sessão Solene 55





Identificação da Associação

Ficha técnica

CNPJ: 83.903.096/0001-25

Razão Social: ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA TEREZA DE JESUS

Nome Fantasia: LAR DOS VELHINHOS DE ZULMA

INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

– ILPI

Endereço: Av. Irineu Bornhausen, 119 Campinas,

São José/SC, CEP 88101-300

Telefone: +55 (48) 3241 0981 - Celular: +55 (48) 99617 2255

Website: www.lardezulma.org.br

E-mail: contato@lardezulma.org.br

Registros

CNAS: 44006.003486/1997-13

CMAS/SJ: nº 046/01 de 12/12/2001

CMI/SJ: nº 019/2009

Utilidade Pública Municipal: Lei nº 417 13 de novembro de 1960

Utilidade Pública Estadual: Lei nº 621 de 13 de dezembro de 1960

Utilidade Pública Federal: Lei nº 1070 de 10 de setembro de 2002

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social –

CEBAS – Portaria 119 de 07 de junho de 2018, DOU

de 12/06/2018 com validade até 29/01/2021.



Caracterização e finalidade estatutária

Para a consecução de suas atividades, a Associação Espírita Tereza de Jesus exerce as seguintes atividades: assistenciais, comunitárias, administrativas, financeiras, produtivas, patrimoniais, educacionais e religiosas, que serão dirigidas pela presidência, com apoio em departamentos e coordenações.

A Associação Espírita Tereza de Jesus é uma associação civil sem fins econômicos, nos termos do artigo 53 da Lei nº 10.406, de 10 de janeiro de 2002, que dispõe sobre o Código Civil Brasileiro, dotada de personalidade jurídica de direito privado e objetivos filantrópicos, educacionais e de assistência social, constituída de número ilimitado de associados, de duração indeterminada, fundada em 18 de janeiro de 1959, na cidade de Florianópolis/SC e, com sede na Avenida Irineu Bornhausen nº 119, Campinas, São José/SC, e foro na Comarca de São José. É reconhecida como de Utilidade Pública Federal, Estadual e Municipal.

Para o exercício de suas finalidades: (a) aplica suas rendas, recursos e eventual resultado operacional integralmente em território nacional e na manutenção e desenvolvimento de seus objetivos institucionais; (b) aplica as eventuais subvenções e doações recebidas nas finalidades a que esteja vinculada; (c) não distribui resultados, dividendos, bonificações, participações ou parcela de seu patrimônio, sob nenhuma forma; (d) não proporciona a seus diretores, conselheiros, associados, instituidores, benfeitores ou equivalentes, remuneração, vantagens ou benefícios, direta ou indiretamente, por qualquer fórmula ou título, em razão das competências, funções ou atividades que lhes sejam atribuídas pelos respectivos atos constituídos; (e) destinará, em caso de dissolução ou extinção, seu respectivo patrimônio líquido à entidade congênere, com certificado regular de Entidade Beneficente de Assistência Social, emitido por órgão competente da administração pública federal, sob a aprovação da Assembleia Geral da Associação Espírita Tereza de Jesus; (f) não constitui patrimônio de indivíduo ou instituição de sociedade sem caráter beneficente de assistência social; (g) presta serviços gratuitos, permanentes e sem nenhuma forma de discriminação de clientela

Representante Legal:

Nome: Leandro Ramos de Souza

Cargo: Presidente

Mandato: 2019-2024

E-mail: contato@lardezulma.org.br

Diretoria Executiva:

Presidente: Leandro Ramos de Souza

Vice-Presidente: Cecília Maria Coelho

Noronha

Tesoureira: Maria de Lourdes Silva Fossa

Secretária: Marília Segatto

Provedor: João Amorim

Conselho Fiscal:

Titulares: Eli Jovelina Lino, Inara Aparecida Schultz, Pedro Paulo Alves da Cunha.

Suplentes: Maria Amália Cunha Vieira, Ricardo da Silva Cunha, Roseni Simas.





Palavra do presidente



Naquele domingo, há 60 anos, em 1959, materializava-se um sonho, um ideal de vida.

Nascida no seio familiar, de onde se forma o tecido social, a Associação Espírita Tereza de Jesus-AETJ, tinha início com a proposta de um futuro promissor. Passadas seis décadas de existência, podemos comprovar com nossos olhos e com o calor de nossa alma, o sucesso de um projeto criado sob o olhar atento de Tereza de Jesus. Não por acaso, os grandes projetos humanos, os que têm destinação sublime e, os que sobretudo, são alicerçados em bases de amor verdadeiro, prosperam nada obstante os obstáculos naturais da caminhada.

Estamos muito felizes por poder testemunhar essa história, por fazer parte de um trabalho dirigido por àqueles que estabeleceram como projeto de vida, servir ao próximo desinteressadamente. Felizes por poder encontrar no olhar daqueles que procuram a Associação Espírita Tereza de Jesus, no Lar dos Velinhos de Zulma ou no Centro Espírita Tereza de Jesus, a serenidade de quem encontrou um ombro amigo para recobrar as forças e seguir adiante.

Temos absoluta convicção de que os anos vindouros haverão de nos desafiar ainda mais, no sentido de aprimorarmos nossas ações, modernizarmos nossos


processos de gestão e continuarmos a perseguir com afinco os objetivos estabelecidos pela carta fundadora da AETJ, emanados de seu Estatuto Social.

Não cansamos de surpreendermo-nos com a generosidade humana, com a solidariedade sincera, com o sentimento de irmandade que nos une a todos e que fazem viva esta Instituição de caridade.

A alegria de compartilharmos experiências, de nos unirmos em um mesmo ideal de solidariedade, nos faz acreditar que amanhã há de ser ainda melhor.

Agradecemos de alma emocionada, a todos os que fizeram com que a AETJ alcançasse 60 anos de existência. Os que permanecem, os que já se foram, todos os que nos trouxeram até aqui, nossa sincera homenagem e nossa eterna gratidão.

Que possamos, todos juntos, continuar este trabalho grandioso e verdadeiro, na certeza de que não há nada mais enriquecedor para alma humana que tocar outra alma humana. Deus nos abençoe a todos em seu amor



Leandro Ramos de Souza
Presidente

Estrutura organizacional

Missão:

Contribuir para promoção de uma sociedade justa e igualitária, valorizando o potencial humano.

Visão:

Ser reconhecida como referência Nacional em assistência social, buscando aprimoramento contínuo de suas ações.

Valores:

Ética; Solidariedade; Dedicção; Igualdade; Seriedade e Integridade.



Organograma institucional

Associação Espírita
Tereza de Jesus

Lar dos Velhinhos
de Zulma

Centro Espírita
Tereza de Jesus

Centro Espírita Tereza de Jesus

O Centro Espírita Tereza de Jesus é um espaço criado para que os voluntários, simpatizantes e comunidade em geral possam realizar orações, assistir palestras e participar de grupos de estudo, tudo sob a ótica da Doutrina Espírita.

Filiado à FEC (Federação Espírita Catarinense) desde 1950, o ensino e estudo da Doutrina Espírita Codificada por Alan Kardec é a base de trabalho idealizada pelos fundadores. A partir da Doutrina é que se orientam as decisões das atividades a serem realizadas.

O Centro Espírita conta com um local de palestras, equipado com salas de atendimento individuais, cozinha, banheiro, biblioteca e livraria.

São realizados diversos encontros semanais com palestra e passe coletivo, abertos à comunidade e gratuitos. A cada encontro são realizados atendimentos individuais a quem necessita.

Público atendido em todas as atividades do Centro Espírita:

48.156

Palestras realizadas:

260

Livros vendidos:

352

Voluntários

52



Estrutura física

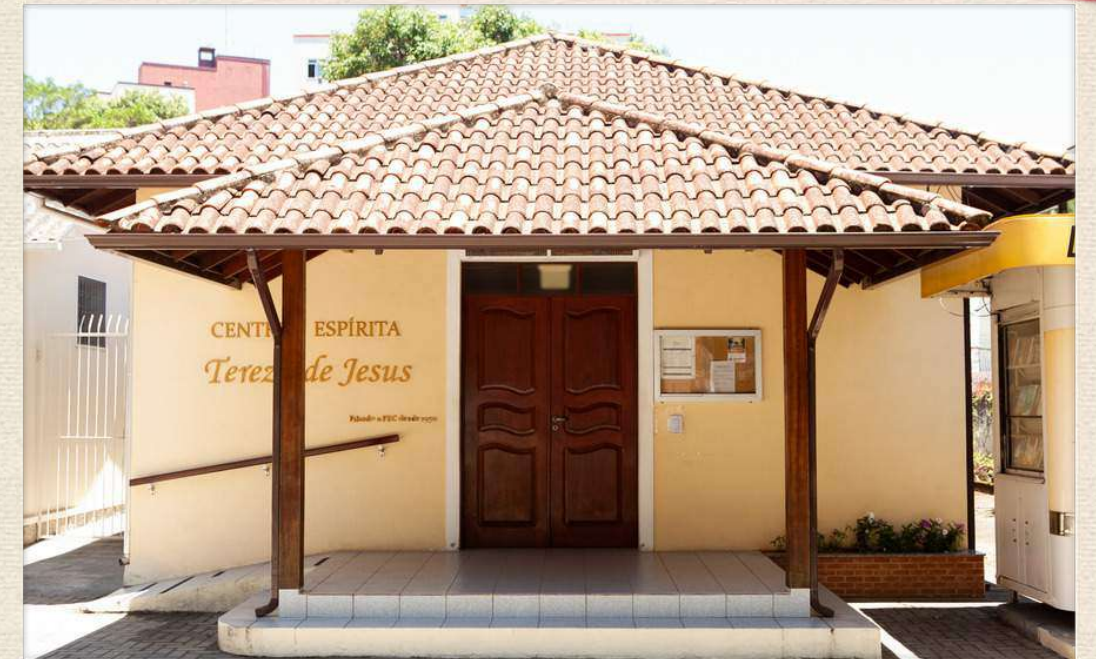


Centro Espírita
Tereza de Jesus

Biblioteca Espírita Odilon
Bartolomeu Vieira

Livraria Espírita
Tereza de Jesus

Centro de Eventos



Eventos

Anualmente a Associação promove quatro eventos, destinados a angariar fundos para a manutenção da Instituição e são eles: Café Colonial, Festa Junina e dois Almoços Fraternos.

Cada um deles atrai em média 200 participantes, que podem apreciar a deliciosa refeição em ambiente acolhedor e familiar. As Companheiras de Zulma estão presentes com seus belos trabalhos manuais.



Lar dos Velhinhos de Zulma



Oferta Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade destinado a idosos com idade igual ou superior a 70 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com diferentes graus de dependência, em situação de vulnerabilidade socioeconômica, com direitos violados e vínculos familiares fragilizados ou rompidos e atualmente compõem a Rede Complementar Socioassistencial de São José e Região Metropolitana de Florianópolis/SC.

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (Resolução CNAS nº 109, de 11 de novembro de 2009) da Política Nacional de Assistência Social – PNAS; este serviço é uma unidade de acolhimento enquadrado como Instituição de Longa Permanência para Idosos. Espaço com características residenciais, ambiente acolhedor, favorecendo a autonomia e com estrutura física adequada para o acolhimento de idosos e atendendo aos requisitos previstos nos regulamentos da ANVISA; oferece condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade.

Estrutura organizacional



Estrutura física: casa



Estrutura física: quartos



Estrutura física: enfermagem e banheiros equipados



Estrutura física: brechó



Estrutura física: refeitório



Estrutura física: quiosque, jardim e solarium



Estrutura física: pátio e área externa





Atividades do serviço social

O Assistente Social desenvolve, dentro da ILPI, papel muito importante, pois é dele a responsabilidade de garantir o acesso dos idosos aos seus direitos, além de auxiliar na integração do mesmo na comunidade formada dentro da ILPI, com a Sociedade em geral e com a família de origem do idoso.

É pelo Serviço Social a porta de entrada dos idosos e voluntários do Lar. A família, órgão público ou o próprio idoso que procurar o Lar para acolhimento terão seu contato inicial com a Assistente Social.

A profissional faz uma avaliação prévia da situação, e após análise e visita técnica, juntamente com a equipe de enfermagem, efetua o acolhimento do idoso.

Voluntários também são orientados pelo Serviço Social sobre como se integrar às atividades diárias dos idosos, respeitando sempre sua individualidade de cada um.

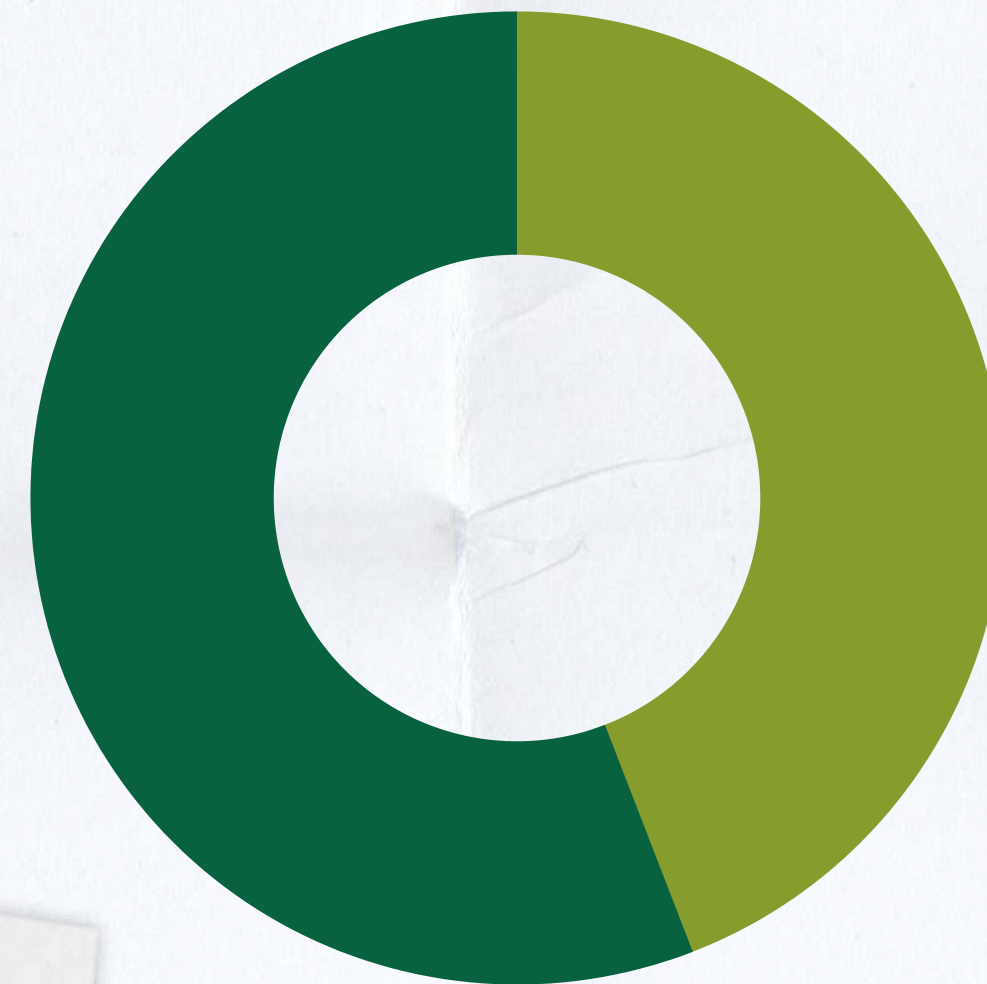
Temos aqui um mapa das atividades desenvolvidas durante todo o ano de 2019, no Serviço Social.

Quantidade de acolhidos



Homens
15
Mulheres
19

Mulheres
55.9%



Homens
44.1%

Idade



60 a 79 anos

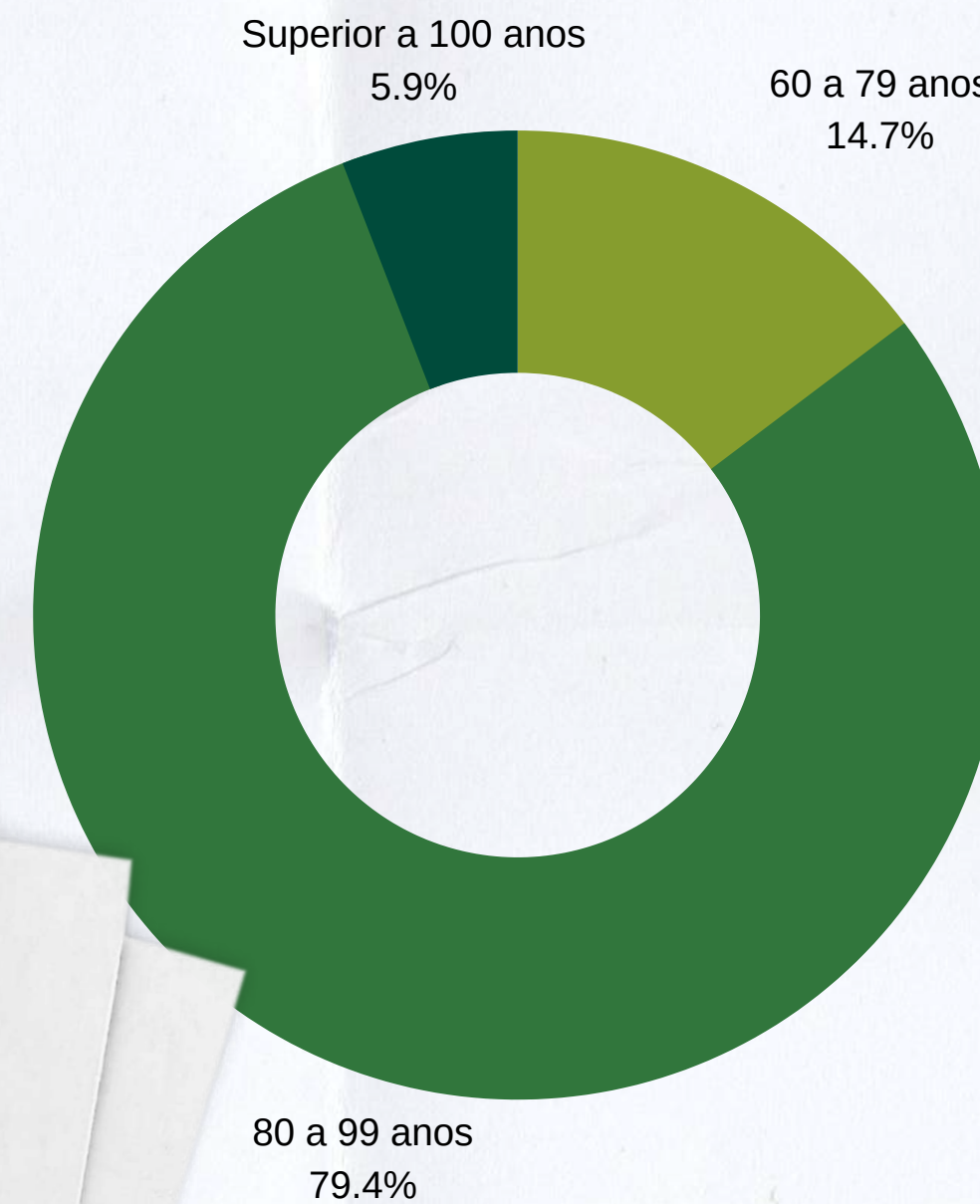
05  04  01

80 a 99 anos

27  10  17

Superior a 100 anos

02  01  01



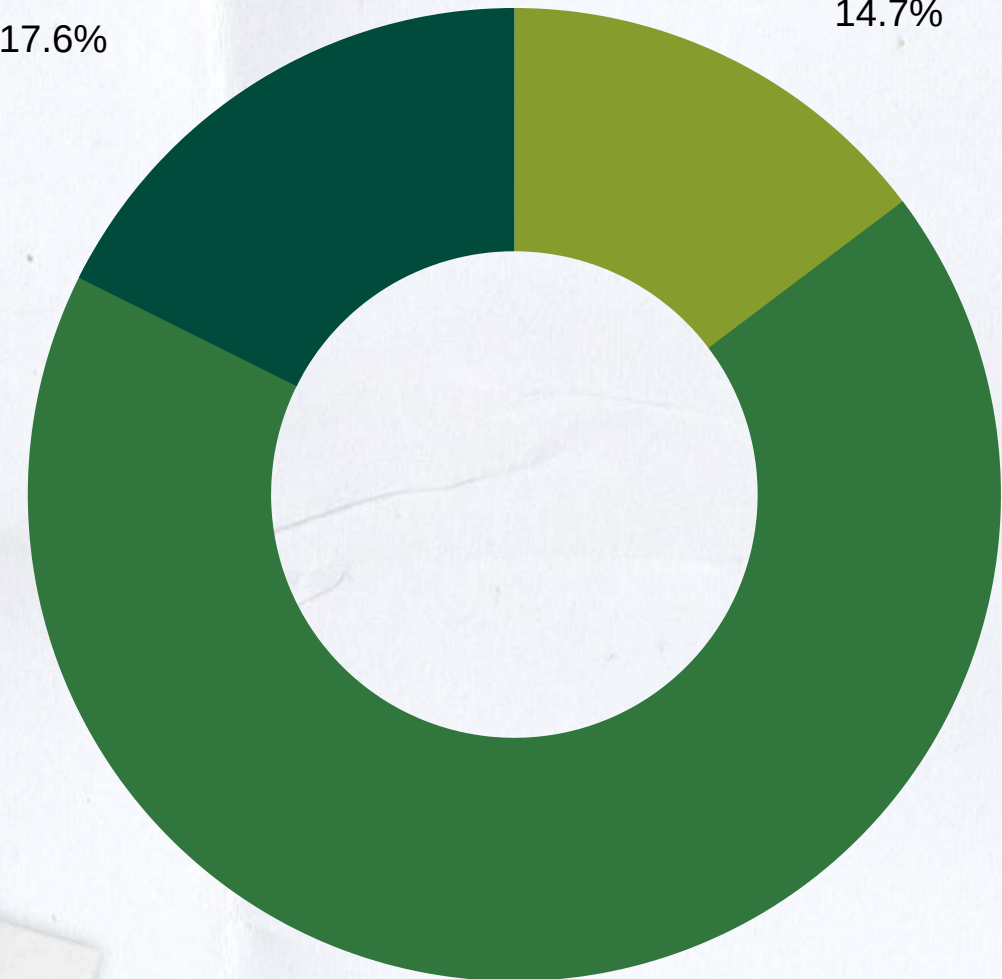
Tempo de acolhimento



1 mês a 1 ano	05	♂02	♀03
1 a 10 anos	23	♂13	♀17
Superior a 10 anos	06	♂03	♀03

Superior a 10 anos
17.6%

1 mes a 1 ano
14.7%

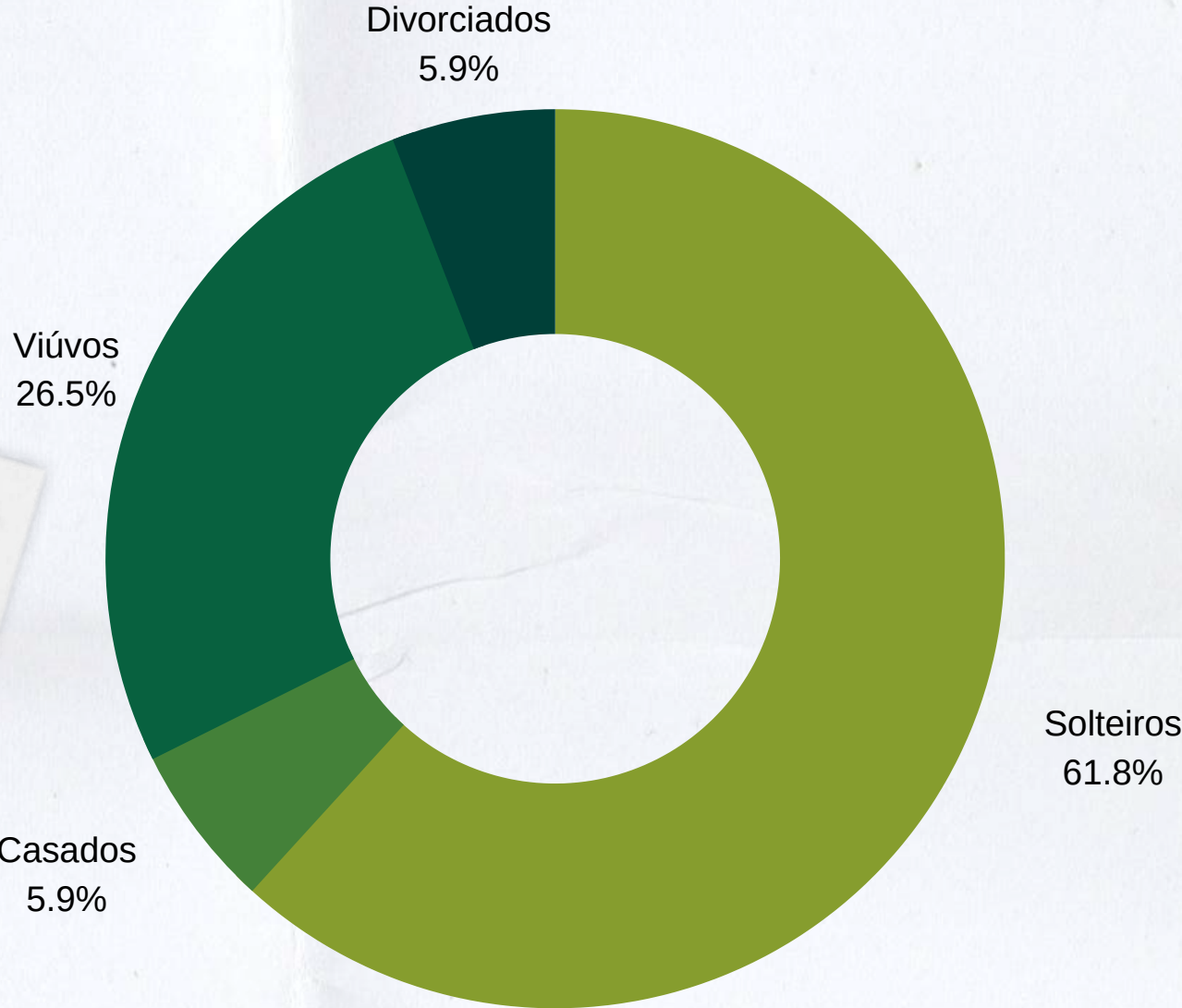


1 a 10 anos
67.6%

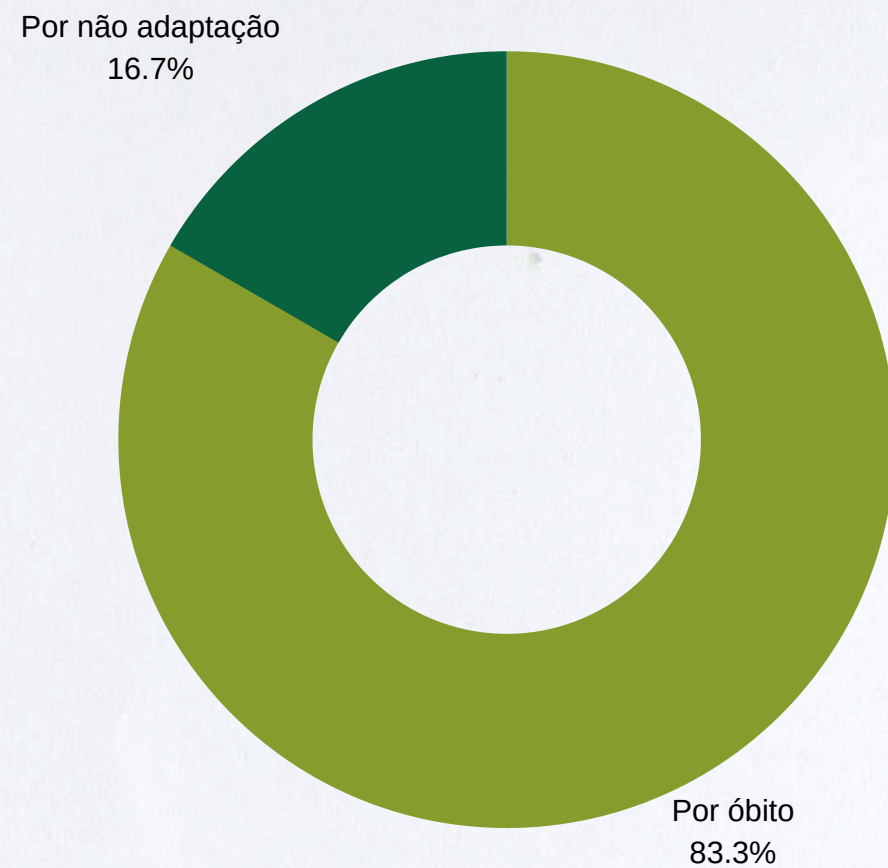
Estado civil



Solteiros	21	♂09	♀12
Casados	02	♂02	♀00
Viúvos	09	♂02	♀07
Separados	00	♂00	♀00
Divorciados	02	♂02	♀00

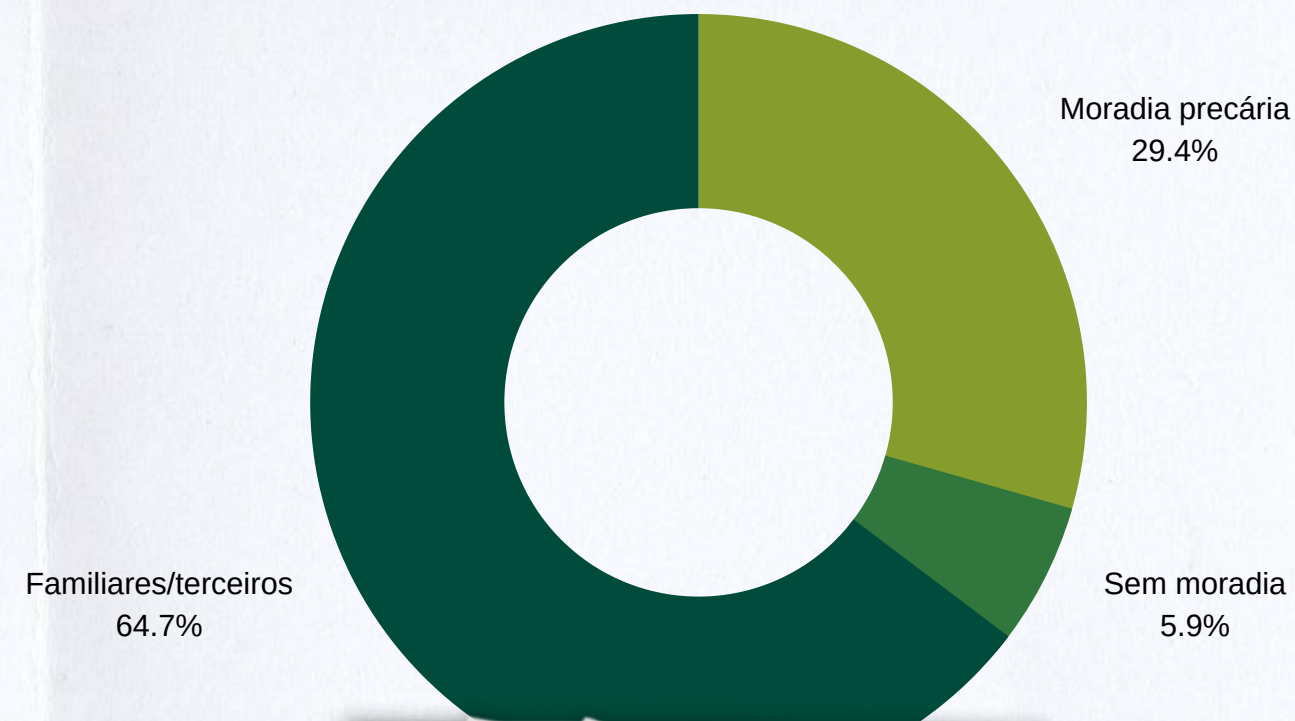


Desligamento



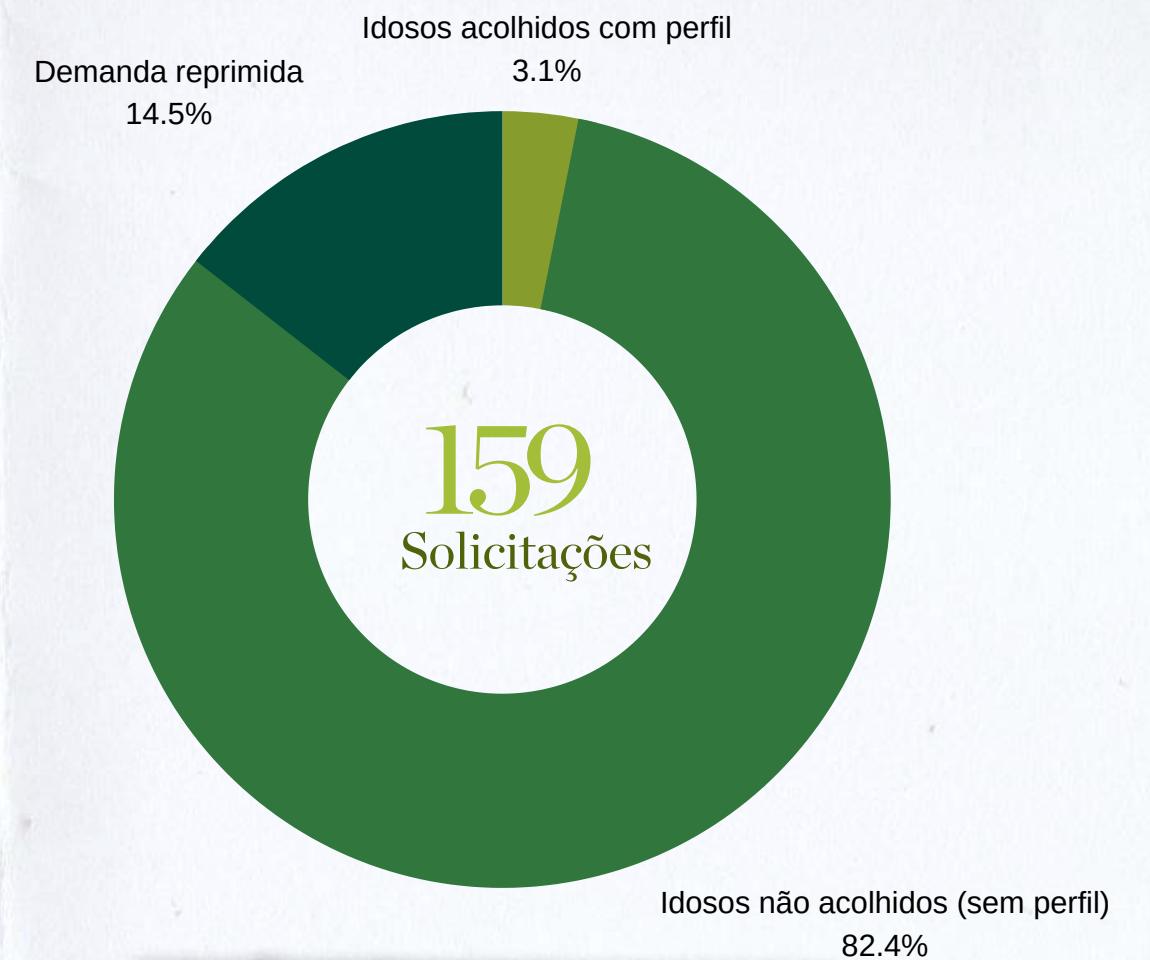
Por óbito
05
Por não adaptação
01

Motivo do acolhimento



Moradia precária
10
Sem moradia
02
Familiares/terceiros
Sem espaço físico para a moradia do idoso sem condições para promover o sustento do idoso
Vínculos inexistentes
10

Solicitações de vagas em 2019



Idosos acolhidos com perfil
05
Idosos não acolhidos (sem perfil)
131
Demanda reprimida
23

Passeios



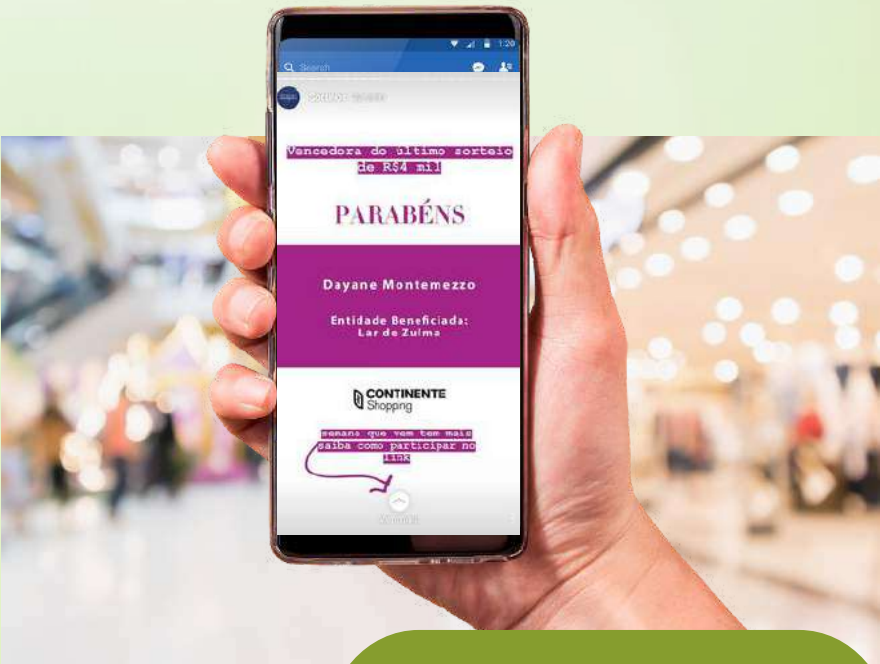
Escola de Oleiros
São José

Na escola de oleiros aprendemos as origens da arte e pudemos apreciar o belo trabalho desenvolvido pelos artesãos do município. Os idosos lembraram sua infância e como eles utilizavam os utensílios de cerâmica.



Cinema

O Rei Leão é um clássico do cinema e não podíamos ficar de fora. Os idosos adoraram o passeio que teve direito a pipoca.



Passeio no
Shopping Continente

O Continente Park Shopping desenvolveu a promoção Felicidade Multiplica. O Lar foi beneficiado com a iniciativa e aproveitamos o momento para passear.



Jardim Botânico

Ah, o ar livre!!! Momento de alegria, diversão e contato com a natureza. Com o apoio da Guarda Municipal de São José fomos visitar o Jardim Botânico da cidade. Nesse dia foi possível conhecer o trabalho realizado no Jardim Botânico, as diversas espécies que compõe nossa flora, além da socialização com a comunidade.

Passeios



Serte

Todos os anos a SERTE – Instituição de Longa Permanência para Idosos, localizada na Cachoeira do Bom Jesus nos convida a participar do “Desfile da SERTE”, em comemoração ao Dia Internacional do Idoso. Participamos com dois idosos fantasiados que receberam as faixas de Mister Simpatia e Miss Charmosa.



Centro Histórico/
Trapiche

A Guarda Municipal de São José proporcionou momentos maravilhosos com o passeio no Trapiche de São José, estrutura construída para valorizar o Centro Histórico da cidade. Nesse passeio aproveitamos para lembrar bons momentos e curtir um sorvete delicioso.



Praia Cachoeira
do Bom Jesus

Praia, sol e mar, que combinação deliciosa. Aproveitamos um dia maravilhoso de alegria e fomos visitar a Cachoeira do Bom Jesus. Os velhinhos adoraram o passeio e recordaram momentos de quando eram jovens e passeavam na praia, ou mesmo iam pescar com seus amigos e familiares. Momentos bons de serem aproveitados e lembrados.



Lira

O Lira Club nos convidou esse ano para participar da ação de Natal. Levamos 15 idosos que puderam aproveitar o Natal. Nesse evento reunimos voluntários, idosos e funcionários que tiveram bons momentos de diversão e alegria.



Atividades realizadas no Lar



Projeto curta com a Claudete

Claudete é uma personagem, vivida pela atriz Joana, que percorre lares de idosos e casas de acolhimento de crianças, levando amor, alegria e carinho por onde passa.



Atividades realizadas no Lar



Bingo

Todas as terças-feiras temos um encontro marcado com as voluntárias para jogar BINGO! O Bingo é uma atividade semanal que os idosos adoram, por que sempre tem um presente legal, um encontro com os amigos e voluntários e mais do que isso, um momento de diversão.



Atividades realizadas no Lar



Baile

As quintas são os dias de baile. Neste dia os velhinhos se produzem e se preparam para dançar com os amigos, com os voluntários e com os funcionários. Todos entram na dança, pois aqui o que importa é fazer o idoso feliz.



Atividades realizadas no Lar



Patas do Bem e Cão Terapia

Já é comprovado benefício que a convivência com animais provoca nas pessoas. Essa novidade pintou aqui no Lar durante esse ano e ficamos muito felizes de poder compartilhar esses bons momentos com nossos velhinhos. Após 15 minutos de interação já é possível ver os resultados nos moradores.



Atividades realizadas no Lar



Encontros Intergeracionais

Promover o encontro dos idosos com os jovens é a nossa praia. Adoramos receber as crianças e os jovens para passarmos tardes animadas de brincadeiras, jogos e muito carinho. Recebemos nesse ano crianças de apenas 2 (dois) meses de idade até adolescentes já em processo de formação no ensino Médio.



Atividades realizadas no Lar



Lanches oferecidos

Todos os anos muitos amigos da comunidade se sensibilizam e oferecem um café da tarde especial para nós. Esses dias são sempre felizes, pois sabemos que, além de uma delícia de café, nós teremos a presença de pessoas muito queridas. Esses amigos sempre oferecem aquilo que podemos saborear sem prejuízo de nossa saúde. Só nesse ano recebemos 18 desses cafés.



Atividades realizadas no Lar



Festa Junina

Outra data por demais de importante, sô!
Como gostamos da festa junina. Ah momento
delicia. Melhor ainda porque comemoramos no
quiosque, um lugar especial, feito
exclusivamente para esses momentos!
Enfeitamos tudo, chamamos amigos para
dançar, e um cantor para alegrar a tarde!
O bairro todo canta com a gente!!!!!!



Destaque



Semana do idoso

Qualidade de vida não é apenas alimentação e exercícios. Qualidade de vida engloba socialização, amigos, confraternização, reflexão, passeios, diversão e festa.

O Dia Internacional do Idoso é comemorado dia 01 de outubro, data essa instituída pela ONU, no ano de 1991. Esse é um dia para conversar, discutir e encontrar soluções novas e práticas para lidar com essa fase da vida.

Segundo estudos, em 2030 a quantidade de idosos será superior a quantidade de crianças no Brasil, isso significa dizer que as políticas públicas de apoio e valorização da chamada “terceira idade” devem ser ampliadas de forma significativa. Além das políticas públicas ainda temos a ampliação da discussão sobre qualidade de vida, envelhecimento consciente, e descobertas de curas e tratamentos mais efetivos para o envelhecimento.

Socialização, amizades, apoio de rede familiar são elementos muito importantes para o envelhecimento com qualidade e tranquilidade. Na semana do idoso promovemos diversas ações de mobilização de voluntários, funcionários e a comunidade em geral, comemorando a melhoria da qualidade de vida, celebrar os vínculos e os laços de amizade que se formam dentro das instituições.



Destaque

Semana do idoso



Guarda municipal

Fortalecimento de vínculos



Café em família

12

Os cafés em família são momentos realizados para que os idosos e suas famílias tenham um dia especial de confraternização. Algumas dessas famílias já não tinham mais laços que as uniam e assim procuramos aproximar pessoas queridas e retomar a convivência harmoniosa



Fortalecimento de vínculo

18

O fortalecimento de vínculos com os demais idosos, funcionários, voluntários, familiares e amigos da comunidade é importante, traz alegria, bem estar e prazer em estar vivo.



Resgate de vínculo

02

Alguns idosos perderam completamente o vínculo com os seus entes queridos. Neste sentido, procuramos trazê-los até o Lar na tentativa de reuni-los novamente.



Passeio em família

68

Os passeios familiares representam um momento de alento àqueles que estão separados, por isso a importância de realizar passeios com a família e criar boas memórias.

Comemoração aniversário idosos



O dia mais importante do ano, o dia de nosso aniversário!

Aqui comemoramos individualmente os aniversários dos idosos, para lembrá-los da data, mais ainda por que cada um é importante, e o dia mais importante de suas vidas deve ser lembrado, lembrado, comemorado, registrado e divulgado!

Recebemos a doação anônima de bolos deliciosos, preparamos uma mesa especial e juntos cantamos Parabéns!

Da para ver pelos sorrisos que esse dia é muito especial!



Voluntários



Segundo definição das Nações Unidas “voluntário é o jovem ou adulto que, devido a seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem estar social, ou outros campos...”

O voluntário é um ator social e agente de transformação, prestando serviços não remunerados em favor da sociedade e de um futuro melhor. Todo voluntário é um idealizador, pois dentro de si entende que precisa sonhar com um mundo melhor, mas parte para a ação, faz o bem esperando que esse futuro melhor se torne um hoje melhor.

Os voluntários do Lar de Zulma atuam em diversos setores. Temos aqui voluntários fraternos, profissionais que abrem um espaço em sua agenda para atender nossos velhinhos, ou mesmo aquele indivíduo que apenas ouve e participa das atividades realizadas pelos idosos. Temos aquele voluntário “mão na massa”, que auxilia nos passeios externos ou que arruma o brechó como ninguém para arrecadação de recursos para a manutenção da obra.

Nossa voluntária Michelle do Blog da Mimis representando nossos voluntários e nossas redes sociais.



Sr. Adrebal,
voluntário há 20 anos



Total de voluntários

123

Destes, as mulheres são

102

E os homens,

21

Com idade média de

57 anos

Setores: Centro espírita, brechó, voluntário afetivo, companheiras de zulma, saúde e beleza, diversão e horta.

Atividades da Nutrição

Chegando ao Lar de Zulma, o idoso precisa se habituar a muitas rotinas. Banho, medicamentos, visitas. A rotina que eles mais gostam é a da hora da refeição. Isso por que aqui oferecemos refeições caprichadas, feitas com muito amor e carinho, balanceadas, com todos os nutrientes que eles precisam. Muitos chegam com condições de baixo peso e carências nutricionais importantes, como foi o caso dos cinco idosos que chegaram ao Lar esse ano.

A RDC nº 283 da ANVISA, regulamenta a participação do profissional de nutrição na ILPI. O dia a dia ensina que muito mais que só alimentar o corpo, é preciso alimentar a alma e o coração dos que aqui são acolhidos. Por isso temos atividades que buscam a socialização através da alimentação, como é o caso dos cafés oferecidos pela comunidade, os almoços de domingo e os aniversários comemorados.

Cada idoso é avaliado individualmente. Para cada necessidade um atendimento, como é o caso dos 5 intolerantes à lactose, dos 9 diabéticos e dos 6 idosos que precisam receber dietas pastosas.

As refeições possuem baixo teor de sódio, mas muito teor de AMOR, especiaria esta produzida através de elaborado processo de empatia, carinho, solidariedade e dedicação diária dos profissionais.

Diariamente são oferecidas 6 refeições, sendo elas: café da manhã, lanche, almoço, café da tarde, jantar e ceia.



Foram oferecidas
refeições para
34 idosos e 15
funcionários em
média, por dia.



Totalizadas
107.310
refeições durante
o ano de 2019

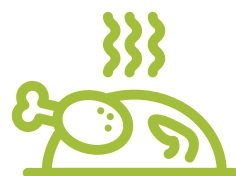
Dados de quantidades consumidas



FRANGO CONSUMIDO EM 2019

Produto	Unidade de medida	Quantidade Consumida no mês	Quantidade Consumida no ano
Coxa e sobrecoxa	Kg	50	600
Peito	kg	35	420
À Passarinho	Kg	24	288

TOTAL DE FRANGO ANUAL 1308 KG



CONSUMO DE PEIXE

PEIXE	MENSAL	ANUAL
FILE DE PESCADA	10 KG	120KG



ALIMENTOS MAIS CONSUMIDOS EM 2019

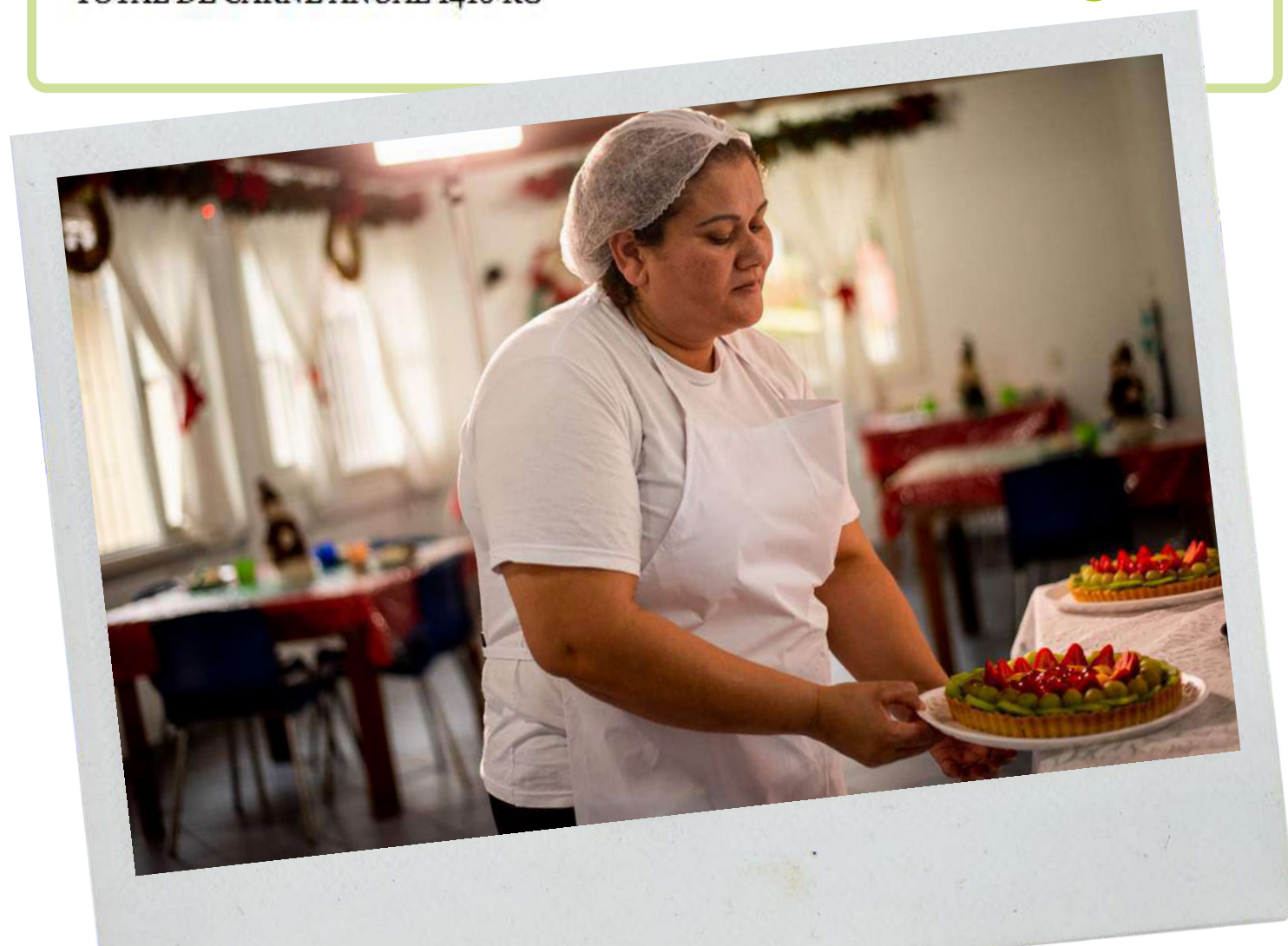
Produto	Unidade de medida	Quantidade Consumida no mês	Quantidade Consumida no ano
Arroz	kg	44	528
Feijão	kg	32	384
Óleo	Litro	30	360
Sal	kg	08	96
Macarrão	Pacote (500g)	28	336
Leite	Litro	290	3480
Leite sem lactose	Litro	48	576
Café	Pacote (500g)	40	480
Farinha de trigo	kg	25	300
Farinha de mandioca	kg	04	48
Farinha de milho	kg	02	24
Extrato de tomate	Kg	04	48
Amido de milho	kg	04	48
Achocolatado	kg	01	12
Gelatina	kg	04	48
Geléia de frutas	Pote (500g)	03	36
Margarina	kg	06	72
Aveia	kg	04	48
Poupa de frutas	kg	04	48
Vinagre	Litro	01	12

Dados de quantidades consumidas

CARNES CONSUMIDAS EM 2019

Produto	Unidade de medida	Quantidade Consumida no mês	Quantidade Consumida no ano
Patinho em peças	Kg	40	480
Carne moída de patinho	kg	30	360
Paleta em peças	Kg	30	360
Lombo suíno	kg	12	144
Fígado bovino	Kg	06	72

TOTAL DE CARNE ANUAL 1416 KG



CONSUMO DE HORTIFRUTI

Produto	Unidade de Medida	Quantidade Consumida na Semana	Quantidade Consumida no Ano
Alho	KG	0,6	28,8
Cebola	Kg	8	384
Tomate	Kg	10	480
Batata Inglesa	KG	20	960
Batata Doce	Kg	15	720
Beterraba	Kg	6	288
Abóbora	Unidade	4	192
Abobrinha Verde	Kg	8	384
Cenoura	Kg	6	288
Chuchu	Kg	6	288
Brócolis	Unidade	4	192
Couve Flor	Unidade	4	192
Pimentão	Kg	1	48
Pepino	Kg	2	96
Vagem	Kg	1	48
Aipim	Kg	4	192
Banana Branca	Kg	10	480
Banan Caturra	Kg	8	384
Abacaxi	Unidade	3	144
Melancia	Unidade	1	192





Atividades da saúde

Enfermagem pode ser definida como a arte de ajudar o indivíduo, saudável ou doente, na execução de atividades que contribuem para conservar sua saúde ou sua recuperação, de forma a permitir que o indivíduo seja o mais independente possível.

Com essa definição percebemos que ministrar medicamentos é uma das atividades relacionadas com a enfermagem, mas não a mais importante. Idosos de modo geral, precisam de auxílio em quase todas as suas atividades diárias, dependendo do auxílio dos técnicos para atividades comuns como comer, sentar-se, tomar banho ou mesmo se locomover.

Os profissionais do Lar de Zulma têm formação técnica e treinamento para lidar com as dificuldades da pessoa idosa. Além disso, no intuito de trabalhar com a prevenção, contamos com o trabalho de médicos voluntários, que abrem espaço em suas agendas para atender nossos velhinhos.



Atividades fisioterapia

Saúde, substantivo feminino, utilizado para definir um estado de equilíbrio dinâmico entre o organismo e seu ambiente, o qual mantém as características estruturais e funcionais do organismo dentro dos limites normais para a sua forma de vida e para a sua fase do ciclo vital.

Podemos usar uma segunda definição, estado de boa disposição física e psíquica; bem estar.

Para alcançarmos a saúde precisamos “mexer o esqueleto”. Por isso a fisioterapia não dá descanso aos velhinhos, propondo exercícios de fortalecimento, resistência, força e flexibilidade.



Números atendimento em fisioterapia

Janeiro 32

Fevereiro 41

Março 86

Abril 139

Maiο 105

Junho 88

Julho 31

Agosto 64

Setembro 74

Outubro 126

Novembro 145

Dezembro 138



Encontro Cuidados Paliativos

No dia 12 de outubro de 2019, comemoramos o Dia dos Cuidados Paliativos. Para comemorar a data, convidamos as entidades beneficentes da região para participar conosco de um encontro, onde pudemos discutir os cuidados que os profissionais devem ter com os acolhidos de cada instituição. Participaram conosco as entidades SERTE, SEOVE e Orionópolis.



Cuidados
Paliativos em ILPI

15 DE OUTUBRO DE 2019
DAS 14 ÀS 17:30 HORAS

ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR

CUIDADOS PALIATIVOS

PROGRAMAÇÃO

RAFAEL BARONE MÉDICO LAR DE ZULMA CONTEXUALIZAÇÃO DO TEMA TRABALHO MULTIDISCIPLINAR DOR TOTAL LUTO	EDUARDA PREDEBOM NUTRICIONISTA LAR DE ZULMA ASPECTOS GERAIS DA CONDUTA NUTRICIONAL NO FM DE VIDA	ANTONIO ROBERTO SILVA PSICANALISTA LAR DE ZULMA ABORDAGEM DA PSICANÁLISE NO ATENDIMENTO AO IDOSO	ROBERSON SILVA FISIOTERAPEUTA LAR DE ZULMA CONCEPÇÕES DA FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS
---	--	--	--

 Associação Espírita
Tereza de Jesus
SOLIDARIEDADE, DEBECACÃO E AMOR

Local: Av. Irineu Bornhausen, 119
Campinas São José/SC
(48) 3241 0981

 **LAR DOS VELHINHOS DE ZULMA**



Sistema gerencial de saúde SILPI

Finalmente no ano de 2019 encontramos um sistema gerencial de atividades de enfermagem. Esse sistema permite que as ações praticadas pelos setores possam ser alimentadas no sistema através do uso de computadores, de qualquer local onde esteja nosso idoso, por todos os profissionais envolvidos, de forma rápida, prática e sem burocracias, gerando uma grande economia de papel e de armazenamento.

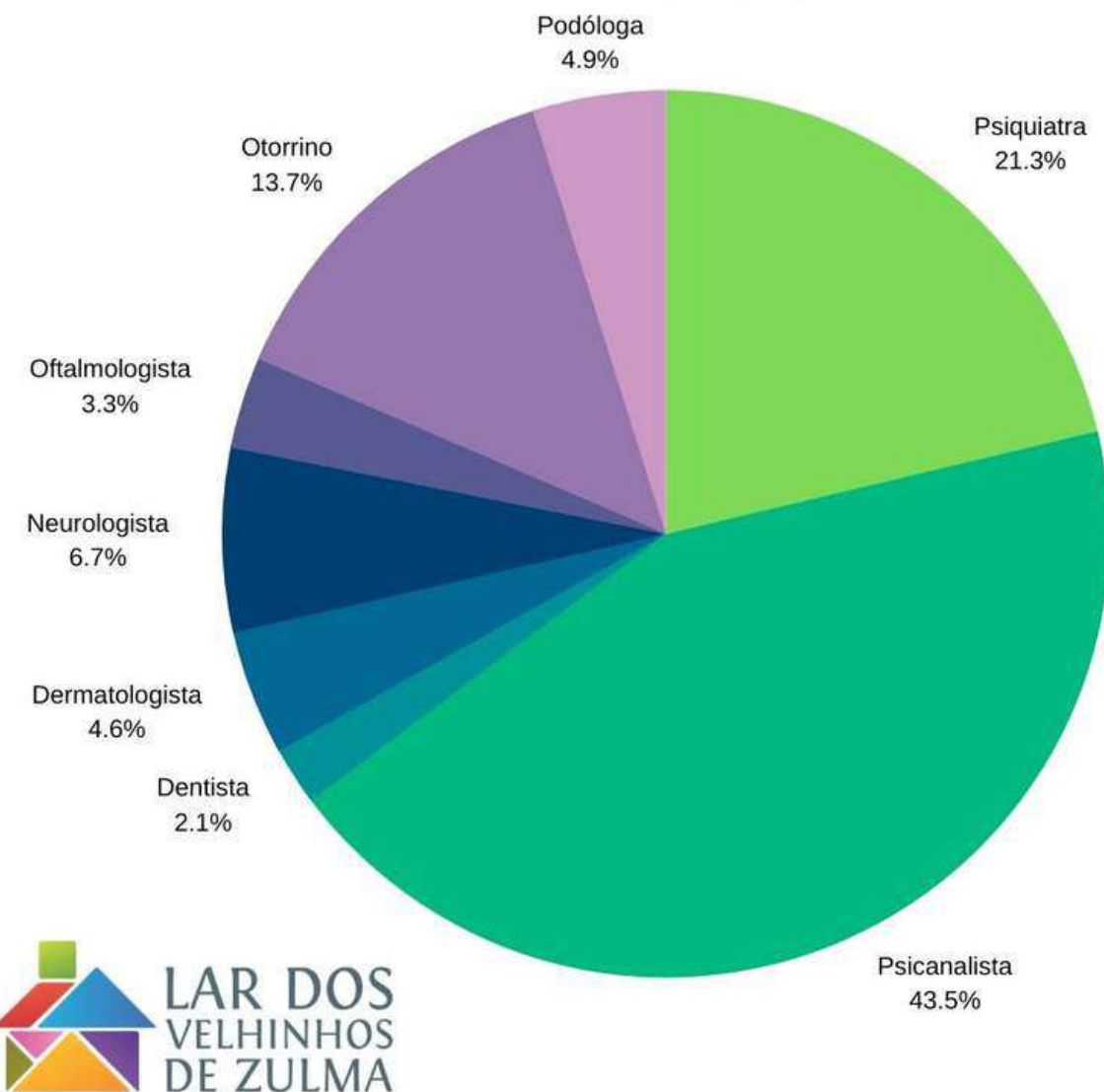
Esse sistema gerencial é on line, possui controle de idosos e hospedagem, permite gerenciar e controlar o estoque de medicamentos, a administração e a programação desses medicamentos, controles de saídas dos idosos da instituição, acompanhamento clínico, com os arquivos separados por idoso, assinatura eletrônica e digital.



Médicos voluntários

Para além do atendimento médico semanal prestado por profissional contratado pela Instituição, Dr.Rafael Barone, contamos com a colaboração de diversos voluntários que, com a doação do seu tempo, nos auxiliam na promoção da saúde e bem-estar dos nossos idosos.

Profissionais de Saúde Voluntários





Atividades administrativas

Chegando no Lar de Zulma, idosos, voluntários, colaboradores, parceiros ou fornecedores esperam encontrar um Lar, como o nome já diz. Cada Lar é composto por uma família e a nossa é muito acolhedora. Esse acolhimento percebemos pelo sorriso do idoso, pela limpeza dos quartos e banheiros, pelos salários pagos em dia, pelo cuidado com que recebemos cada doação.

Tudo isso é reflexo do setor administrativo que está sempre atento para atender as necessidades de cada um e manter sempre o bom astral, o cheirinho de limpeza e organização. Quem não gosta de entrar em um ambiente acolhedor?

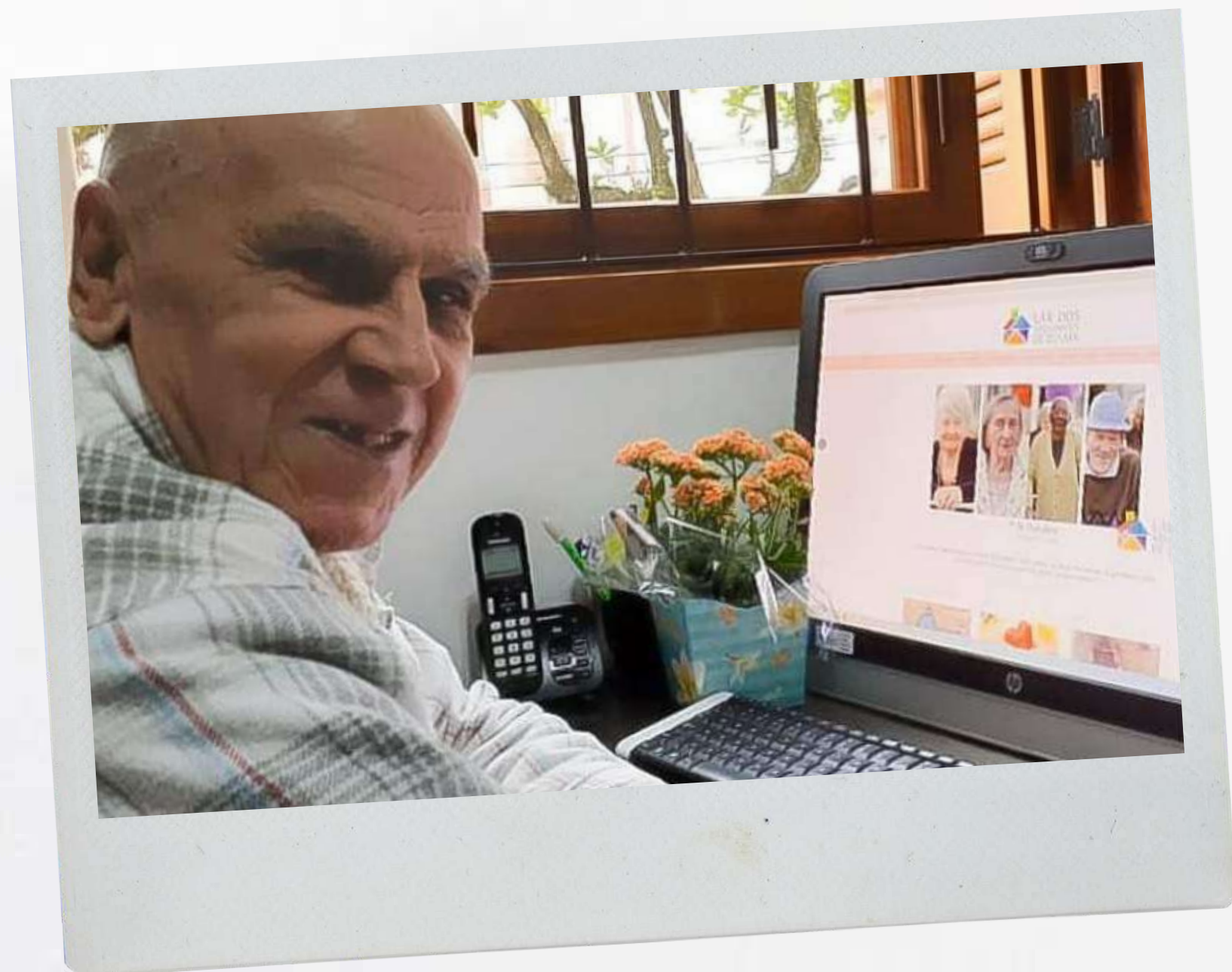
Os idosos são a nossa principal meta, e o Setor de Saúde é quem cuida diretamente deles, e para cuidar deles é preciso ter apoio, e é isso o que fazemos aqui, cuidando das roupas, das camas, da alegria e do bem estar dos que cuidam deles.



Nova diretoria

No dia 28 de janeiro deste ano, foi realizada no Centro de Eventos da Associação a eleição da nova Diretoria para o quinquênio 2019-2024. Foram eleitos: Leandro Ramos de Souza como Presidente, Cecília Maria Coelho Noronha como Vice-presidente, Maria de Lourdes Silva Fossa como Tesoureira, Marília Segatto como Secretária e finalmente João Amorim como Provedor.

Estiveram presentes nessa eleição a maior parte dos associados efetivos, sendo eleita esta chapa única por unanimidade, nos termos previstos pelo Estatuto Social.



Novo site

Na busca por melhoria contínua, o Lar de Zulma, em parceria com a TAGX, lançou o novo site, no dia 17 de outubro deste ano. Mais dinâmico, bonito, interativo, com novas funções este site se propõe a atender um público maior, que busca informações sobre o Lar e as atividades da Associação.

Doação Giassi

Contando com a ação da comunidade também temos as doações de Troco Solidário como aconteceu esse ano, com o Supermercados Giassi de Campinas – Loja 07.

Durante dois meses, os clientes do Giassi puderam fazer doações para o Lar. Para sensibilizar a comunidade nada como conhecer a causa que se defende, então os funcionários do Giassi vieram conhecer pessoalmente os idosos, trazer seu carinho e solidariedade.

o resultado foi excelente e os recursos arrecadados foram aplicados nos projetos de melhoria e aperfeiçoamento das atividades do Lar de Zulma.





Felicidade Multiplica Continente Shopping

O Continente Shopping lançou a Campanha Felicidade Multiplica, que incluiu as comemorações do Dia das Mães, Namorados e Dos Pais. Nessa promoção, a cada R\$ 200,00 em compras ganhava um cupom, e o sorteado poderia escolher uma instituição beneficente na cidade de São José para receber um prêmio em compras no shopping. O Lar de Zulma foi lembrado por 5 ganhadores. Isso só demonstra o carinho que São José tem por nossa entidade.



Lavanderia

Lavamos aproximadamente 36.500 kg de roupas durante o ano de 2019. Nossa estrutura de lavanderia é unidirecional, sendo que há um setor somente de lavação, chamado área suja e outro somente de passagem, secagem e armazenamento de roupas limpas, chamado de área limpa. Para que toda essa quantidade de roupa seja processada ainda contamos com produtos de limpeza especializados, próprio para limpeza de material hospitalar.

Na busca constante por melhoria e aprimoramento participamos do Edital lançado pela 7ª vara da Justiça Federal de Santa Catarina. Com esse edital pudemos melhorar a lavanderia do Lar com a aquisição de nova máquina de secar roupas mais econômica, menor e mais eficiente na secagem.

Segurança

Com uma área de 7 mil metros quadrados, temos a necessidade de adotar medidas que garantam a segurança de nossos assistidos. Nesse sentido participamos do Edital de Federação Catarinense de Basquetebol - FCB 2019/2.



Encontro de voluntários

No dia 19 de outubro realizamos o 3º Encontro de Voluntários. No Encontro contamos com a presença ilustre do Sr. Tadeu Vieira, contador especialista em Contabilidade do Terceiro Setor, Conselheiro e Coordenador da Comissão do Programa de Voluntariado da Classe Contábil do Conselho Regional de Santa Catarina – CRCSC, além da participação efetiva em demais conselhos e voluntário na Associação Nueva Vida. O Sr. Tadeu nos presenteou com uma palestra falando justamente sobre o que é ser Voluntário e como essa atitude auxilia as Instituições.

Ainda contamos com nosso Presidente contando um pouco da história da Associação e do Lar, além de algumas orientações da vida prática dos idosos e das rotinas diárias da Instituição, ministradas pela Enfermeira Giselle e pela Administradora Débora.





Convênio com Prefeitura Municipal de São José

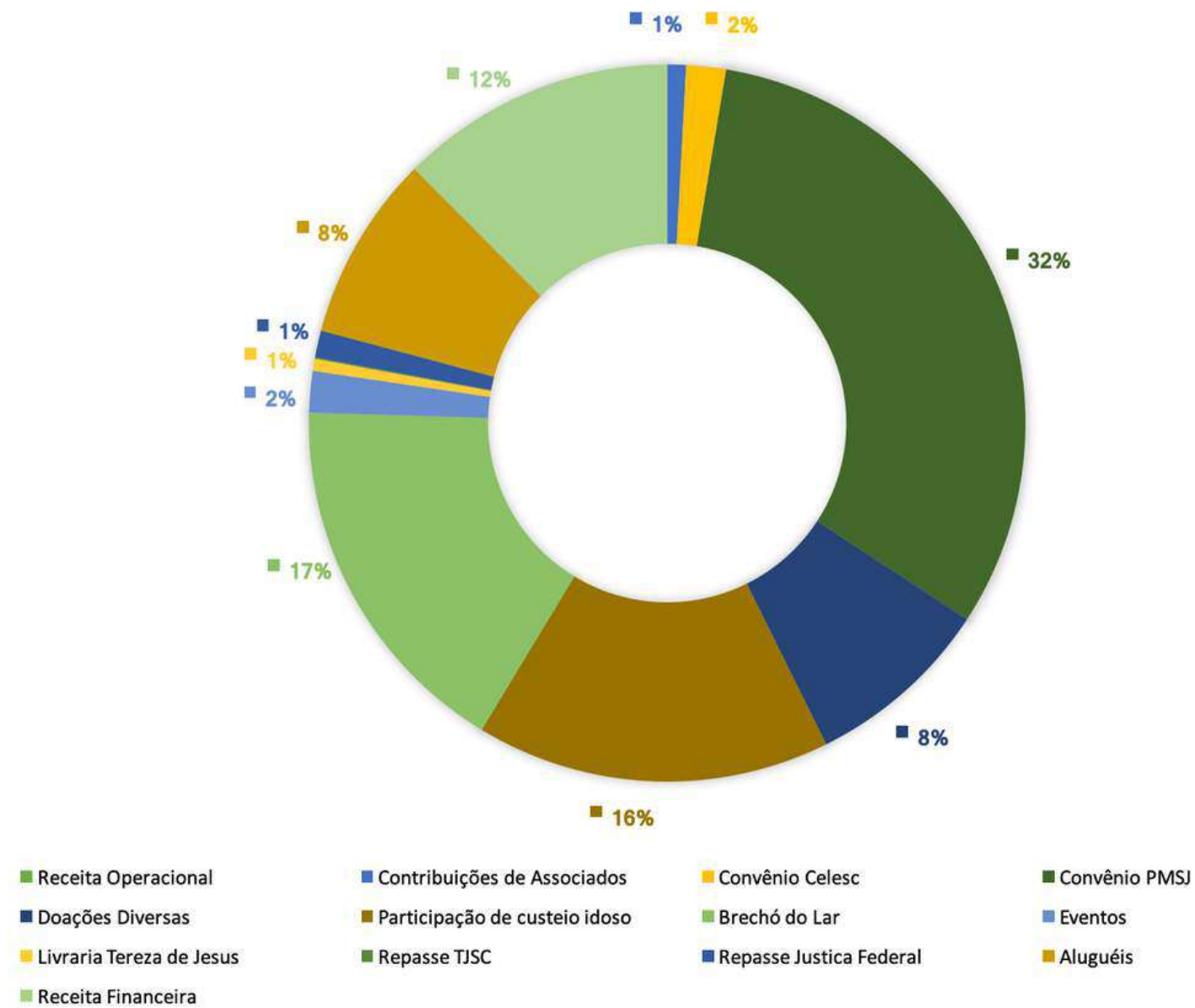
No ano de 2018 a Associação Espírita Tereza de Jesus firmou convênio com a Prefeitura Municipal de São José, com validade a partir de 01/01/2019.

O Termo de Convênio 011/2018 foi firmado com o intuito de atender 22 idosos com 60 anos ou mais, com graus de dependência I, II e III, com ou sem deficiências, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos e/ou inexistentes.

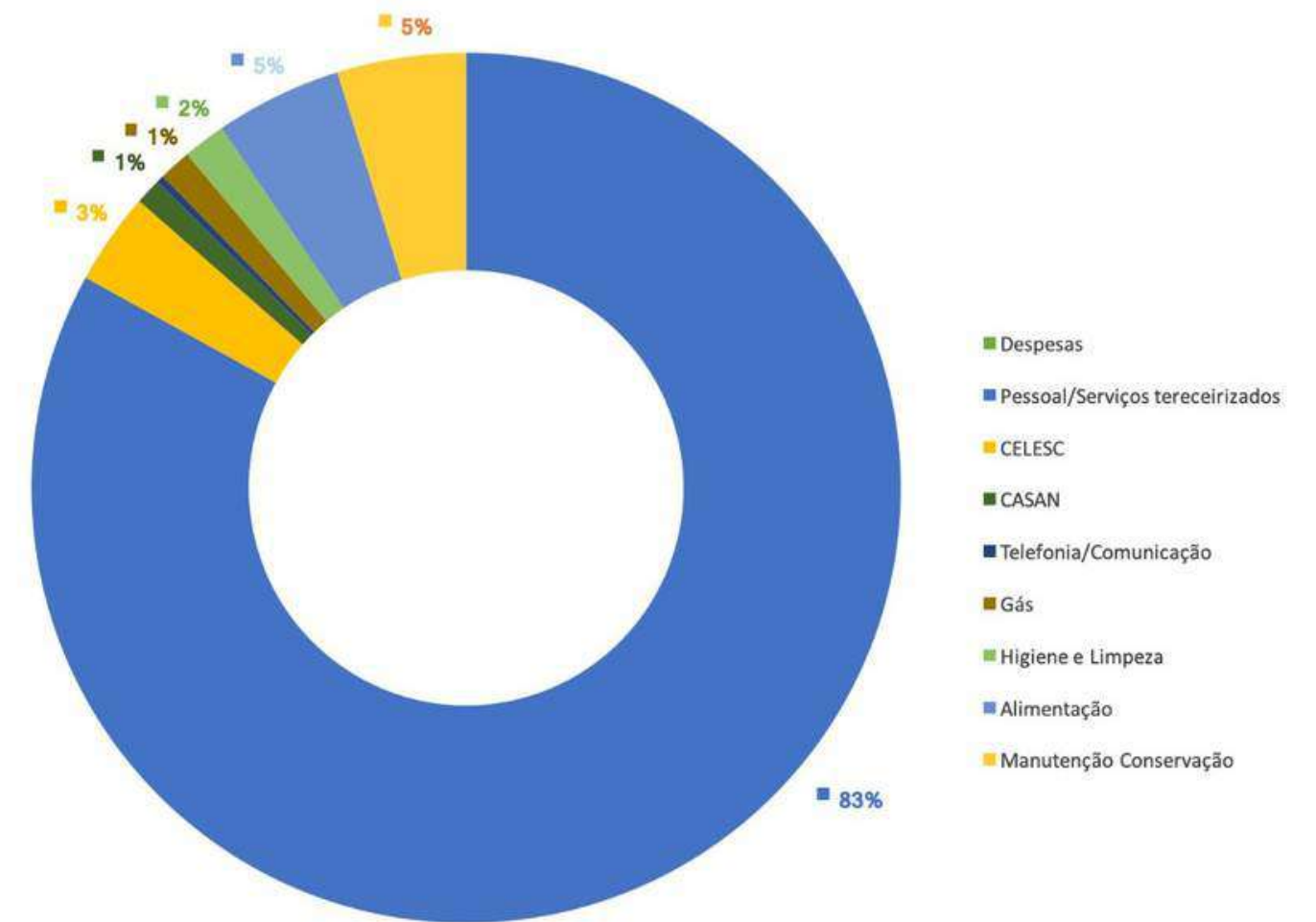


Prestação de contas

RECEITAS 2019



DESPESAS 2019



Natal 2019

O Natal no Lar é muito importante e divertido. Recebemos Papai Noel, jantares especiais, almoço de Natal...hummm!

O melhor é que recebemos amigos, amigos importantes, visitas deliciosas, e momentos especiais que não esqueceremos.





Parceiros

Para manter o bom funcionamento do Lar e a qualidade de vida dos idosos, contamos com parceiros imprescindíveis no ano de 2019.

Obrigado pela confiança, pelo amor e pelo carinho depositados nos idosos e no trabalho desenvolvido.





Resultados obtidos

Após a apresentação deste relatório percebemos os resultados positivos do ano:



- Implementação de sistema de de saúde;
- Primeiro encontro de cuidados paliativos;
- Melhoria da lavanderia;
- Parcerias com supermercados e shoppings;
- Melhoria da segurança da entidade com aquisição de concertina através de participação de edital;
- Melhora na qualidade da alimentação;
- Melhora no quadro geral de saúde do idoso;
- Doação de plataforma para o novo site.
- Reformulação do Brechó do Lar com a modernização das instalações e a contratação de novos colaboradores;
- Reestruturação da Administração da Instituição com a promoção de nossa colaboradora Débora ao cargo de Administradora;
- Organização, padronização e melhoria dos processos estabelecidos na AETJ;
- Capacitação dos colaboradores, por meio de oficinas, mini seminários e estímulo à participação de eventos voltados à temática da Instituição;
- Contratação de novos colaboradores para os diversos setores da AETJ;



Previsões para 2020

- Implantação de sistema de gestão e processos;
- Implantação do Centro Dia para Pessoa Idosa Vulnerável;
- Melhoria, reformas e ampliação das vendas no brechó;
- Ampliação dos passeios;
- Incremento das atividades oferecidas aos idosos;
- Melhoria da qualidade dos serviços ofertados aos idosos institucionalizados, por meio de Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Psicologia, Educação Física, atividades recreacionais e passeios;
- Melhoria das atividades e qualificação dos trabalhadores do CE Tereza de Jesus.

Referências bibliográficas

<https://www.google.com/search?>

sxsrf=ACYBGNSh0EpOFnewmuNI2bpbtCHyA_sMZw%3A1579182726478&source=hp&ei=hmogXsvsGqnX5OUPi4KM-A8&q=defini%C3%A7%C3%A3o+de+sa%C3%BAde&oq=defini%C3%A7%C3%A3o+de+sa%C3%BAde&gs_l=psy-ab.3..0l10.756.3981..4312...1.0..0.145.1972.0j18.....0....1..gws-wiz.....35i39j0i13lj0i70i249.r6qyulZfJ2c&ved=0ahUKEwjLx8eLoojnAhWpK7kGHQsBA_8Q4dUDCAY&uact=5

Política Nacional de Assistência Social 2004

Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais 2009

NOB/RH - SUAS 2011

BRASIL, Lei Federal Nº 8.742, 07 de dezembro de 1993 – Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS – Dispõe sobre a organização da assistência social e dá providências. Brasília, DF, 1993. Disponível em:

http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8742compilado.htm. Acesso em: agosto de 2017.

BRASIL, Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Política Nacional de Assistência Social – PNAS. Brasília, DF, 2004. Disponível em: http://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/assistencia_social/Normativas/PNAS2004.pdf. Acesso em: agosto de 2017

BRASIL, Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais. Brasília, DF, 2009. Disponível em: http://www.mds.gov.br/webarquivos/publicacao/assistencia_social/Normativas/tipificacao.pdf. Acesso em: agosto de 2017.

BRASIL, Lei Nº Federal Nº 12.435, de 06 de julho de 2011, que altera a Lei Federal Nº 8.742, de 7 de dezembro de 1993, que dispõe sobre a organização da Assistência Social. Brasília, DF, 1993. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2011/lei/112435.htm. Acesso em: agosto de 2017.

RDC nº 283 de 26 de setembro de 2005 ANVISA

Estatuto do Idoso

Termo de Colaboração nº 011/2018 da Prefeitura Municipal de São José, determinado pela Lei do Marco Regulatório.

